

Утверждаю:  Директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор ДИБОУ ДО № 1

МЕНЮ

на 24.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
			102,00
Стоимость завтрака:		60	73
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	200	73
	Уха с крупой	90	256
	Биточек из курицы	150	127,5
	Рагу из овощей	200	78
	Напиток из шиповника	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной		102,00
			102,00
Стоимость обеда:			
Полдник		50	217
	Коржик молочный	200	46,7
	Компот из яблок и лимона		55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
			102,00
Стоимость завтрака:		100	121,67
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	250	91,25
	Уха с крупой	100	284,44
	Биточек из курицы	180	153
	Рагу из овощей	200	78
	Напиток из шиповника	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		102,00
			102,00
Стоимость обеда:			