

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
 «ОРИОН»  
 Дзыгугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 14  
 Дзестер О.В.

**МЕНЮ**

на 22.01.2025 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	150	246
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Яблоко)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	38
<b>Обед</b>	Горошек зеленый		102,00
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	60	40
	Азу из говядины "по-Татарски"	200	120
	Сок фруктовый	240	325,5
	Хлеб ржано-пшеничный	205	143,5
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
<b>Полдник</b>			102,00
	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	170	278,8
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Яблоко)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	38
<b>Обед</b>	Горошек зеленый		102,00
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	100	66,7
	Азу из говядины "по-Татарски"	250	150
	Сок фруктовый	280	379,75
	Хлеб ржано-пшеничный	205	143,5
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00