

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 28

МЕНЮ

на 11.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 180              | 208,430 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40,000  |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,180  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96,000  |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |         |
| Обед                | Овощи натуральные (огурец свежий)        | 60               | 6,6     |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200              | 136,000 |
|                     | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,360 |
|                     | Картофель отварной                       | 150              | 180,000 |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,500 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,300  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,400  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |         |
| Полдник             | Плюшка Московская                        | 100              | 235,500 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38,000  |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |         |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 210              | 243,168 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40,000  |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,180  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96,000  |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |         |
| Обед                | Овощи натуральные (огурец свежий)        | 100              | 11,000  |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250              | 170,000 |
|                     | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,360 |
|                     | Картофель отварной                       | 180              | 216,000 |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,500 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,400  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,600  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |         |