

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 21

Ильина О.В.

МЕНЮ
на 08.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73,000 |
| | Уха с крупой | 200 | 73,000 |
| | Биточек из курицы | 90 | 256,000 |
| | Рагу из овощей | 150 | 127,500 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,667 |
| | Уха с крупой | 250 | 91,250 |
| | Биточек из курицы | 100 | 284,444 |
| | Рагу из овощей | 180 | 153,000 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |